



Chirogroup München

Ausbildungsseminar der Deutschen Ärztesgesellschaft für Akupunktur, Chirotherapie und Osteopathie e.V.

Programm

der Chirogroup München

für den Osteopathie –Kurs

Muskelenergietechnik (MET)

Kursleiter: Dr. Becker, Franz Th.
Schussenrieder Str. 12 a **81249 München**

Kursort: Praxis Dr. Franz Th. Becker,
Industriestr. 29, **82194 Gröbenzell**

Freitag Dauer: 7,5 Zeitstunden entspr. 10 Unterrichtsstunden
 Beginn 13 h Ende 21h30 Pausen: 15h30 – 16h u. 18h – 18h30

13h-15h30 **Befundung**

ERS

Funktion Einschränkung von Flexion, Rotation u. Seitneige

Position extendiert, rotiert und seitgeneigt (Gegenrichtung)

MET - Befundung C 2 - 7

FRSr C5 = C+5 li, lo ERSI C6 = C6+ re, ky

16h-18h **Kontraktion der Agonisten an der HWS**

1. Okulo - cervicale Synkinese

2. Respiratorische Synkinese

3. Willentliche Anstrengung gegen Gegenkraft (60 - 180 g)

18h30-21h30 **Befundung und Therapie C2 - C7**

Einschränkung Extension Seitneigung Rotation links

Einschränkung Flexion Seitneigung Rotation re

Samstag Dauer: 7,5 Zeitstunden entspr. 10 Unterrichtsstunden
 Beginn 8h30 Ende 18h Pausen: 10h30-11h, 13h-14h und 16h-16h30

8h30-10h30 MET - Befundung Wirbelsäule und Extremitäten
 (ESIRr C0/1 = C+1 li, lo ERSI C5/6 = C5+ re, ky)

11h-13h MET an der HWS Kopfgelenke

C0/1 Flexion Seitneigung l Rotation r OA_FSIRr - C+1 li, ky

C0/1 Extension Seitneigung re. Rotation li. OA_ESIRr - C +1 li, lo

C1/2 Extension Seitneigung Rotation re. (AA_ESRr – C2+ re, lo)

C1/2 Flexion Seitneigung Rotation li. (AA_FSRl – C2+ li, ky)

14h-16h MET an der HWS C2 - C7

MET bei Einschränkung Extension Seitneigung Rotation links

(FRSr Cn = C +n li, lo C2 - C7)

MET bei Einschränkung Flexion Seitneigung Rotation rechts

(ERSI C n = C n+ re, ky)

Turbantechnik

16h30-18h LWS und Becken

Behandlung der segmentalen ERS–Dysfunktion LWS

Subluxation der Symphyse

Superiore Subluxation des os coxae

Rautenbecken

Superiore Subluxation os pubis

Inferiore Subluxation os pubis

Kombinierte Behandlung

superiore und inferiore Subluxation os pubis

Kombinierte Behandlung superiore und inferiore Subluxation os pubis

Superiore Dislokation des Os coxae S1

Superiore Verlagerung eines Tuber ischiadicum

Lockerung des Lg. Sacrotuberale ipsilateral

Superiore Dislokation des Os coxae S 1+

Rautenbecken

Flare –Läsion: Outflare – Läsion, Inflare - Läsion

Sonntag Dauer: 7,5 Zeitstunden entspr. 10 Unterrichtsstunden

Beginn 8h30 Ende 18h Pausen: 10h30-11h, 13h-14h und 16h-16h30

PIR (Techniken mit postisometrischer Relaxation)

8h30-10h30 PIR der HWS und BWS

11h-13h PIR der LWS und Becken

14h-16h PIR der oberen Extremitäten

16h30-18h PIR der unteren Extremitäten