# Chirogroup München

Ausbildungsseminar der Deutschen Ärztegesellschaft für Akupunktur, Chirotherapie und Osteopathie e.V.

# Programm

der Chirogroup München

für den Osteopathie –Kurs

## Muskelenergietechnik (MET)

**Kursleiter:** Dr. Becker, Franz Th.
Waldseeweg 10, 81249 München

**Kursort:** Praxis Dr. Franz Th. Becker,
Gutenbergstr. 13, 82178 Puchheim

Freitag Dauer: 7,5 Zeitstunden entspr. 10 Unterrichtsstunden
Beginn 13 h Ende 21h30 Pausen: 15h30 – 16h u.18h – 18h30

13h-15h30 **Befundung**
ERS
Funktion Einschränkung von Flexion, Rotation u. Seitneige
Position extendiert, rotiert und seitgeneigt (Gegenrichtung)
MET - Befundung C 2 - 7
FRSr C5 = C+5 li, lo ERSl C6 = C6+ re, ky

16h-18h **Kontraktion der Agonisten an der HWS**

1. Okulo - cervicale Synkinese
2. Respiratorische Synkinese
3. Willentliche Anstrengung gegen Gegenkraft (60 - 180 g)

18h30-21h30 **Befundung und Therapie C2 - C7**

**Einschränkung Extension** Seitneigung Rotation links
**Einschränkung Flexion** Seitneigung Rotation re

Samstag Dauer: 7,5 Zeitstunden entspr. 10 Unterrichtsstunden
Beginn 8h30 Ende 18h Pausen: 10h30-11h, 13h-14h und 16h-16h30

8h30-10h30 <u>MET - Befundung Wirbelsäule und Extremitäten</u>
(ESlRr C0/1 = C+1 li, lo ERSl C5/6 = C5+ re, ky)

11h-13h <u>MET an der HWS Kopfgelenke</u>
C0/1 Flexion Seitneigung l Rotation r OA_FSlRr - C+1 li, ky
C0/1 Extension Seitneigung re. Rotation li. OA_ESlRr - C +1 li, lo
C1/2 Extension Seitneigung Rotation re. (AA_ESRr – C2+ re, lo)
C1/2 Flexion Seitneigung Rotation li. (AA_FSRl – C2+ li, ky)

14h-16h <u>MET an der HWS C2 - C7</u>
MET bei Einschränkung Extension Seitneigung Rotation links
(FRSr Cn = C +n li, lo C2 - C7)
MET bei Einschränkung Flexion Seitneigung Rotation rechts
( ERSl C n = C n+ re, ky)
Turbantechnik

16h30-18h LWS und Becken

Behandlung der segmentalen ERS–Dysfunktion LWS
Subluxation der Symphyse
Superiore Subluxation des os coxae
Rautenbecken
Superiore Subluxation os pubis
Inferiore Subluxation os pubis
Kombinierte Behandlung
superiore und inferiore Subluxation os pubis

Kombinierte Behandlung superiore und inferiore Subluxation os pubis
Superiore Dislokation des Os coxae S1
Superiore Verlagerung eines Tuber ischiadicum
Lockerung des Lg. Sacrotuberale ipsilateral
Superiore Dislokation des Os coxae S 1+
Rautenbecken
Flare –Läsion: Outflare – Läsion, Inflare - Läsion

Sonntag Dauer: 7,5 Zeitstunden entspr. 10 Unterrichtsstunden
Beginn 8h30 Ende 18h Pausen: 10h30-11h, 13h-14h und 16h-16h30

PIR (Techniken mit postisometrischer Relaxation)

| | |
|---|---|
| 8h30-10h30 | PIR der HWS und BWS |
| 11h-13h | PIR der LWS und Becken |
| 14h-16h | PIR der oberen Extremitäten |
| 16h30-18h | PIR der unteren Extremitäten |