Chirogroup München

Curriculum

Strain and Counterstrain

Kursleiter: Dr. Becker, Franz Th. Waldseeweg 10, 81249 München
Kursort: Praxis Dr. Becker & Becker,
Gutenbergstr. 13, 82178 Puchheim

Kurszeiten am Freitag

Dauer: 7,5 Zeitstunden entspr. 10 Unterrichtsstunden
Freitag
Beginn 13:00 Ende 21:30
Pausen 16:00-16:30 18:30 – 19:00
Samstag und Sonntag
Dauer: 7,5 Zeitstunden entspr. 10 Unterrichtsstunden
Beginn 8h30 Ende 18h30
Pausen: 10h30-11h, 13h-14h und 16h-16h30

Freitag

Grundlagen der Osteopathie
Strain – Counterstrain

HWS

Auffinden der posterioren Tenderpoints nach Lawrence H. Jones
Griffe über die posterioren Tenderpoints nach Lawrence H. Jones
Inion
C1 bis C8

Auffinden der posterioren lateralen Tenderpoints
Griffe über die posterioren lateralen Tenderpoints
C1 bis C8

Auffinden der anterioren Tenderpoints nach Lawrence H. Jones
Griffe über die anterioren Tenderpoints nach Lawrence H. Jones
C 1
C 2 - 6
C 7 und C 8

BWS

Auffinden der posteriore Tenderpoints der BWS
Griffe über die posterioren Tenderpoints

Auffinden der anterioren Tenderpoints
Th 1- 7 auf Sternum, Th 8 - 11 Mittellinie Bauch, Th 12 Ala ossis ilii innen Axillarlinie
L 1 2,5cm lateral SIAS nach lateral
Griffe über die anterioren Tenderpoints
Th 1 + 2, Th 3 + 4, Th 5 – 8, Th 9 - 12 / L1, L 1

Rippen

Auffinden der Tenderpoints der Rippengelenke nach Lawrence H. Jones
Griffe für die Rippengelenke bei Rippenhochstand
1. - 2.Rippe
3. - 12.Rippe

Griffe für die Rippengelenke bei Rippentiefstand
1.Rippe
2.Rippe
3. - 6.Rippe

Samstag

LWS

Auffinden der posterioren Tenderpoints der LWS
Griffe für die posterioren Tenderpoints der LWS

Auffinden der anterioren Tenderpoints der LWS
Griffe für die anterioren Tenderpoints der LWS
L 2, L 3 + 4, L 5

Extremitäten

Auffinden der Tenderpoints und Griffe für die obere Extremität

Schulter

AC – Gelenk anterior, AC – Gelenk posterior
M. infraspinatus I + II
M. teres minor, M. teres maior
M. supraspinatus
Processus coracoideus medial und lateral
M. subscapularis und latissimus dorsi
M. biceps brachii C. longum u. breve

Akute Schultersteife (frozen shoulder)

Ellenbogen

Tennisellenbogen und Golferellenbogen (M. pronator teres)

Hand
Dorsales carpo-metacarpales Gelenk
Handgelenk u. Daumen in Flexion
Palmarer Daumen
Finger in Flexion
Forcierte Flexion der Finger III – V

Sonntag

Becken und Hüftgelenk
High Ilium => Posteriores Sacrum
Flare out => „Öffnen“ des cranialen , relative Kompression des caudalen SIG

High Ilium, Low Ilium
High Ilium mit Flare-out (HIFO), Low Ilium mit Flare-out (LIFO)
M. iliacus, M. piriformis
Leistenband

Kniegelenk
Hinteres Kreuzband, Vorderes Kreuzband
Medialer Meniskus, Lateraler Meniskus
Mediale ischio-crurale Muskulatur
Knie in Rotation
Kniestrecker
Patella

Sprunggelenke
Sprunggelenk in Extension und in Flexion
Innenknöchel und Außenknöchel
Talus
Calcaneus in Flexion („Fasciitis plantaris“)
Lateraler Calcaneus, Medialer Calcaneus
Dehnung durch „Torsion“

Fuß
Plantares Os naviculare, Dorsales Os naviculare
Plantares Os cuboideum, Os cuboideum in Extension
5. Metatarsalknochen in Extension
Metatarsalknochen in Flexion
1. Metatarsalknochen
Beg. Hallux rigidus, Hammerzehe

Restless legs – Syndrom